

4-teilige Meditationsreihe Natur



Kannst du dir vorstellen, einen Baum zu umarmen? Oder sogar mit ihm zu sprechen?

Ich möchte dich mit Meditationen und Achtsamkeitsübungen mit der Natur wieder mehr in Kontakt bringen und dich ein Stück näher zu DIR und deinem Inneren begleiten – lass dich überraschen.

Die Termine sind angelehnt an die Jahreskreisfeste und werden die 4 Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer mit einbeziehen.

Wir beginnen und enden jeweils in der Praxis, zwischendurch gehen bzw. fahren wir zu schönen Plätzen in der Natur. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Sonntag	29.03.2020,	11.00 - 17.00 Uhr (Frühlings Tag- und Nachtgleiche)
Sonntag	28.06.2020,	11.00 - 17.00 Uhr (Sommersonnenwende)
Sonntag	27.09.2020,	11.00 - 17.00 Uhr (Herbst Tag- und Nachtgleiche)
Sonntag	20.12.2020	11.00 - 17.00 Uhr (Wintersonnenwende)

70 € pro Termin – bei Buchung des kompletten Jahreskreises 250 €

Anmeldung bei:



Hilberather Str. 16

53340 Meckenheim-Altendorf

02225 / 8359706 oder 0177 / 4066199

info@wegbegleitung.net

www.wegbegleitung.net