

Aktive Meditationen



Ab sofort biete ich verschiedene aktive Meditationen (z.B. dynamische Meditation, Schüttelmeditation, Herz-Chakra-Meditation u.a.) an. Die Meditationen bestehen jeweils aus verschiedenen Teilen in Bewegung, wodurch Emotionen freigesetzt werden können, und einem Schlussteil in Stille. Zum Abschluss ist noch Zeit für eine Gesprächsrunde bei einer Tasse Tee.

Termine 2017:

Freitag	10.11.2017,	18.00 - 19.30 Uhr
Sonntag	26.11.2017,	11.00 - 12.30 Uhr
Freitag	01.12.2017,	18.00 - 19.30 Uhr

12 € pro Person

Weitere Termine sind nach Absprache möglich.

Anmeldungen bei:



Hilberather Str. 16
53340 Meckenheim-Altendorf
02225 / 8359706 oder 0177 / 4066199
info@wegbegleitung.net
www.wegbegleitung.net