

## Entspannungsabende

---



Jeden 2. Mittwoch biete ich einen offenen Abend zum Entspannen, Ausspannen und Abspannen. Dabei führe ich die Teilnehmer nach einer kleinen Anfangsmeditation durch eine schöne Traumreise, begleitet von angenehmer Musik und Klängen. Zum Abschluss ist noch Zeit für eine Gesprächsrunde bei einer Tasse Tee.

Beginn ist **Mittwoch**, der **15.02.2017**, in Altendorf  
jeweils 1,5 Stunden von **20.00 - 21.30 Uhr**

10 € pro Person

Kleingruppe mit mind. 3 und höchstens 6 Teilnehmern

Anmeldungen bei:



Hilberather Str. 16  
53340 Meckenheim-Altendorf  
02225 / 8359706  
0177 / 4066199

[info@wegbegleitung.net](mailto:info@wegbegleitung.net)  
[www.wegbegleitung.net](http://www.wegbegleitung.net)